

ガストロノミーツーリズムと地域活性化

大臣官房総合政策課 調査員 古川 晃久／日比野 聡太

本稿では、地域活性化の観点から、ガストロノミーツーリズムの意義と可能性について考察する。

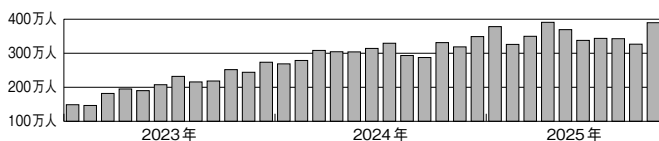
ガストロノミーツーリズムとは

- ・近年、地域資源を活用した持続可能な観光の推進において、ガストロノミーツーリズムへの関心が高まっており、世界的にその市場規模は拡大すると予測されている。我が国においても、観光立国推進基本計画内でもガストロノミーツーリズムの推進が謳われており、地域活性化や訪日外国人客の誘客等の観点からその重要性は高まっている（図表1、2）。
- ・2024年インバウンド消費動向調査によると、訪日前に期待していたことで「日本食を食べること」、「日本の酒を飲むこと」は上位に位置しており、訪日外国人の日本の食文化に対する期待を伺うことができる（図表3、4）。
- ・ガストロノミーツーリズムの中でも、とりわけ酒類を中心とした観光形態は、「酒蔵ツーリズム（ワイナリー・ブルワリー等を含む）」として地域の食文化・歴史的背景を体験できる手段として注目されており、近年では地域活性化において新たな価値を創出している。本稿では、酒類を中心としたガストロノミーツーリズムの意義と可能性について、事例を交えながら考察する。

（図表1）ガストロノミーツーリズム定義

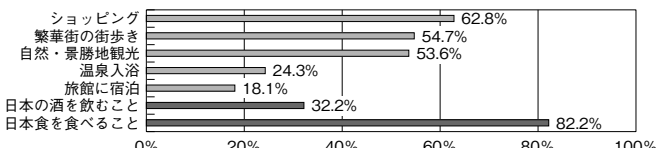
「ガストロノミーツーリズム」とは	
<定義>	その土地の気候風土が生んだ食材・習慣・伝統・歴史などによって育まれた食を楽しむ、食文化に触れることを目的としたツーリズムのこと
<期待する効果>	地域産品とその背景にある要素を掛け合わせたガストロノミーツーリズムの取組を通して、観光客が地域の食文化に触れる機会をつくる

（図表2）訪日外客数の推移

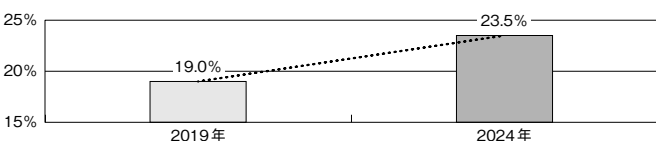


（出所）JNTO「訪日外客統計」、観光庁「インバウンド消費動向調査」、観光庁HP

（図表3）訪日前に期待していたこと（全国籍・地域、複数回答）



（図表4）土産物に酒類を購入した訪日客の比率



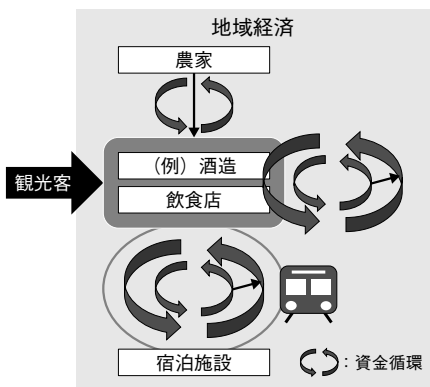
酒類を中心としたガストロノミーツーリズムの魅力と価値

- ・日本各地で造られる、日本酒やクラフトビール、焼酎、ウイスキー、ワインなどは、地域の魅力を引き出す観光資源として注目されている。これらを中心としたガストロノミーツーリズムは、観光客に鮮やかな体験価値を提供している（図表5）。
- ・酒造所や醸造所を訪れる観光客は、テイastingや酒造り体験を通じて地元の食文化や人との交流を楽しむことができる。こうした体験型観光が飲食店や宿泊施設、交通機関など周辺産業への消費に繋がり、地域内経済循環を推進する（図表6）。
- ・国産酒類の輸出増加は年々増加しており、インバウンド観光とも相まって、国内外でのそのブランド価値が高まっている。観光客が現地で味わった酒の味を自国でも味わいたいと、帰国後にも購入するケースも多いのではないかと推察され、観光が販路拡大のきっかけとなる好循環に繋がっている（図表7）。
- ・また、地域に根差した酒類関連のツーリズムは地域の新たな雇用にも繋がる。ガイドや通訳、体験プログラムの企画運営など、多様な働き方が増え、人口流出の防止または移住者の受け入れに繋がる可能性もある。観光を軸にした地域づくりは、経済面だけでなく、社会面でも貢献が期待できる。

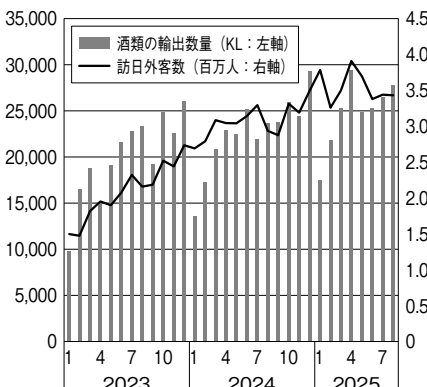
（図表5）酒蔵・醸造所で体験できる観光コンテンツ一覧

酒造り・醸造体験	
杜氏や蔵人の指導による酒造り体験（仕込み・麹づくり・発酵管理など）	
醸造工程の一部を体験する日帰りプログラム	
酒米の選別や洗米作業の体験	
オリジナルラベル作成体験	
醸造所での瓶詰め・ラベル貼り体験	
試飲・ペアリング体験	
蔵元による日本酒の飲み比べ（純米酒・吟醸酒など）	
フードペアリング講座（地元食材との組み合わせ）	
利き酒体験（初心者向け、上級者向け）	
醸造所限定酒の試飲と購入	
滞在型・蔵人体験	
宿泊付きの蔵人体験	
酒蔵に泊まれるゲストハウス型施設	
文化・学び系体験	
酒蔵資料館の見学（道具・歴史展示）	
酒造りにまつわる講座（発酵・水・米の話）	
地元の伝統芸能や祭りとのコラボ体験	
酒造りに使われる水源地の散策ツアー	
その他の醸造体験	
塩麹・醤油麹づくりワークショップ	

（図表6）酒造と周辺産業の連携で地域内資金循環を促進する



（図表7）訪日外客数と酒類輸出量の推移



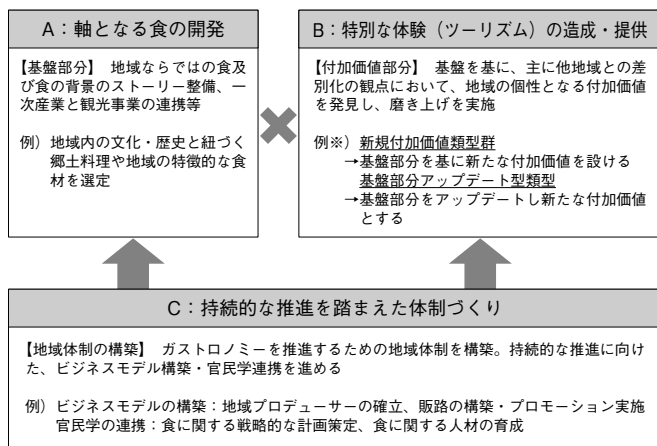
（出所）日本政府観光局及び国税庁統計より執筆者作成

（出所）国税庁HP、日本政府観光局HP、財務省広報誌『ファイナンス』2025年10月号

ガストロノミーツーリズム 事例紹介

- ・ガストロノミーツーリズムの取組み推進のためには、基盤となる食の開発に、付加価値となる特別な体験の醸成・提供を確立し、その上で、官民学が連携し、地域一体で持続的な体制づくりを行う必要がある（図表8）。
- ・観光庁「令和5年度 地域一体型ガストロノミーツーリズムの推進事業」にも採択されている、北海道の余市町役場の「世界が恋する余市の美酒&美食」事業では、余市町と観光協会、地域事業者等が連携し、地域の特徴でもあるワインやウイスキーのペアリングメニューや醸造所体験を通じ、主に訪日外国人客の集客に繋げ、地域のブランド力向上に寄与している（図表9）。
- ・300年以上前から酒造りが続く米どころである、長野県佐久地域に拠点を構える「KURABITO STAY」では、歴史ある酒蔵に「蔵人」として旅行者を受け入れる酒造り体験など、独自の体験型観光を展開することで、地域一体となり持続可能な観光ビジネスモデルに取り組んでいる（図表10）。

（図表8）ガストロノミーツーリズムの取組類型の位置づけ



（図表9）余市町役場の取組み

- 【地域の課題】
多くのフィナリーや重要文化財にもなっているニッカ・ウイスキー蒸溜所があるにも関わらず、コンテンツ開発が足らず、潜在的なインバウンド需要を取り逃している
- 【主な取組みと成果】
- ・高付加価値ペアリングメニュー開発や、ツアー体験により、余市の強みであるワイン・ウイスキーを活用した、インバウンド富裕層向けコンテンツの造成
 - ・町を応援してくれるファンの増加に伴い、ふるさと納税寄付額も増加

（図表10）KURABITO STAYの取組み

- 【主な取組内容】
- ・長野県佐久地域にて、酒蔵に「蔵人」として旅行者を受け入れる体験型旅行商品を提供
 - ・地域おこし協力隊経験者などを中心に、地域一体で取組みを推進
- 【主な成果】
- ・第9回ジャパン・ツーリズム・アワードにて国土交通大臣賞を受賞
 - ・開業から30ヶ国を超えるインバウンド観光客が来客

（注）令和6年度においては、新規付加価値類型群として、高付加価値型、ナイトタイム型、認証型の3類型を、基礎部分アップデート類型群として地域食文化体験型、生産者連携型の2類型を設定。

（出所）JNTO HP、観光庁「令和5年度 地域一体型ガストロノミーツーリズムの推進事業」、観光庁「令和6年度 地域一体型ガストロノミーツーリズムの推進事業」、日本経済新聞

ガストロノミーツーリズム推進のために

- ・ガストロノミーツーリズムは、地域の食文化を通じ、観光客にその土地ならではのストーリーを感じさせる深い体験価値を提供するが、こうした体験は、単なる消費にとどまらず、地域経済の活性化や持続可能な観光の推進に繋がる貴重な機会である。
- ・今後のさらなる推進には、地域全体での受け入れ体制の整備が重要であり、多言語対応やバリアフリーなど環境整備を進めるとともに、SNSやインフルエンサーを活用したプロモーション戦略により、国内外への情報発信強化が求められる。体験の共有が新たな観光客の呼び水になる可能性も高い（図表11）。
- ・そして、酒蔵、醸造所が自治体や地域の飲食店や観光協会などと連携を強化することで、地域全体での魅力発信や観光資源の磨き上げが可能となり、観光客の滞在時間長期化や消費額増加に繋がり、地域ブランドの確立を後押しする（図表12）。また、別の自治体や地域外事業者との連携により、幅広く周知することでより多くの観光客の来訪を期待できる。
- ・ガストロノミーツーリズムを通じて、酒蔵や食文化をきっかけに地域との繋がりを持つ「関係人口」が創出されることで、観光を超えた持続的な地域支援にもなり、リピーターやファンの存在が、地域ブランドの価値向上や長期的な発展の基盤となる（図表13）。

（図表11）SNS・インフルエンサーを活用したプロモーション事例

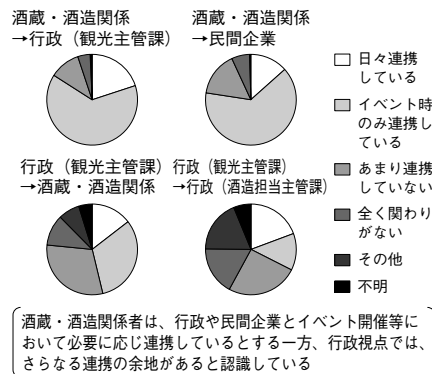
地域・事業名	施策	SNS活用ポイント
①北海道根室振興局×YouTuber	人気旅系YouTuber起用、動画配信	・長尺で臨場感ある映像 ・参考情報の見やすさ
②東京の食の魅力発信事業	インフルエンサー招聘、動画作成	・多言語対応、海外向けSNS発信
③佐賀県×漫画コラボ	UGC促進、SNS拡散	・ファンコミュニティ活用

（参考URL）

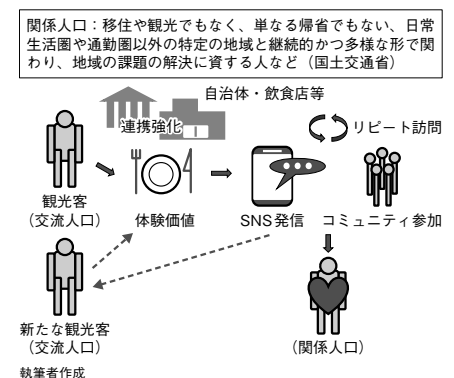
- ① <https://find-model.jp/insta-lab/travel-influencer-case-study/>
- ② https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/tourism/shisaku/tokyo_food_pr
- ③ <https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00311533/index.html>

（出所）公益社団法人日本観光振興協会HP、観光庁HP、国土交通省HP

（図表12）関係各所の連携状況



（図表13）ガストロノミーツーリズムから関係人口へ



（注）文中、意見に関する部分は全て筆者の私見である。