

50-60代からはじめる
老後の資産づくり

ポイントは“安心&手軽”な資産運用

いま一番欲しいのは「安心」なんです！

老後のために資産運用を検討している人の中には「何から始めればよいか分からない」という方も少なくないようです。そこで、元バレーボール選手で現在はスポーツキャスターとして活躍する大林素子さんが、ファイナンシャルプランナーの高山一恵さんに、50〜60代の人におすすめの資産運用を聞きました。



50代、投資経験ほとんどナシ。そんな私は一体何から始めれば…

大林 私は昔からお金に疎くて、資産運用の経験もほとんどありません。何から始めればいいのかでしょうか？

高山 まずはどのように資産運用をしていくのか、基本方針を考えるとよいでしょう。50〜60代の方の場合、長い年月をかけて蓄えてきた大切な資産を大

きく減らしては大変ですから、なるべくリスクを抑えて堅実に運用するのが大事だと思います。
大林 では、銀行などに預けておくのがよいですか？
高山 かつての金利がよかった時代は預貯金でも資産を増やすことができましたが、金利の低い現在はなかなか難しい状況です。

気軽に買える「個人向け国債」は初心者にも「ちょうどよい商品」

大林 低リスクだけど、ある程度の利回りが期待できる…そんな商品はありますか？

高山 「個人向け国債」は、その一つです。「国債」は国が発行する債券で、個人向け国債はそれを個人でも買いやすくしたものを元本割れがなく、1万円から購入できるので、資産運用の経験が浅い人にとっては「ちょうど

よい商品」といえます。
大林 どこで買えるのですか？
高山 個人向け国債はお近くの銀行や証券会社、郵便局などの金融機関で購入できます。変動金利型の「変動10年」と固定金利型の「固定5年」「固定3年」という3つの種類があるので、自身の運用できる期間や金利の見通しに応じて選んでください。

- ココがうれしい！
個人向け国債
- 1 元本割れなし
 - 2 国が発行するから安心
 - 3 毎月発行される
 - 4 1万円から購入できる
 - 5 最低金利は年率0.05%

購入後の「安心」も大きなメリット

高山 金融商品の中には購入後も常に値動きをチェックすべきものもありますが、個人向け国債は基本的に保有しているだけでよいので手軽だし、安心して過ごせますよ。

大林 私がいま一番求めているのは「安心」ですから、ピッタリですね。今日はよいお話が聞けました！



Webサイトでより詳しく学べますよ！

ファイナンシャルプランナー
高山一恵さん



投資に欲しかったのは、この安心。
財務省

個人向け国債
JAPANESE GOVERNMENT BONDS

変動10
固定5
固定3



スポーツキャスター
元バレーボール全日本選手
大林素子さん

3度の五輪出場を果たした、日本女子バレーボール界の元エースアタッカー。日本人初のプロ選手となり、1997年に現役を引退。現在はスポーツキャスターとして活躍する一方、テレビ・舞台などに数多く出演している。